

ALPENVEREIN

Jugend und Familien

• **Samstag, 14. November:** Die Geister warten zwischen Silum und Steg/Alter Tunnel darauf, uns zu erschrecken! Nach der gruseligen Wanderung werden wir unsere Sinne bei einem Fondue am offenen Feuer sammeln und den Abend ausklingen lassen. Zeit: 17 bis circa 20 Uhr; Treffpunkt: 17 Uhr in Steg, beim Parkplatz nach dem Tunnel; mitbringen: Warme Kleidung, Handschuhe, Mütze, gutes Schuhwerk, Stirnlampe, Fonduegabel und allenfalls Sitzunterlage; Verpflegung: Nach dem Gruselspass gibt es ein Fondue am offenen Feuer (wer kein Fondue mag, kann sich aus dem Rucksack verpflegen), für warme Getränke ist gesorgt; Zielgruppe: Familien und Kinder ab 8 Jahren (Kinder unter 8 Jahren nur in Begleitung der Eltern); Anforderung: keine; Anmeldung: bis heute Donnerstag bei Michaela und Thomas Rehak-Beck, Telefonnummer +41 79 355 57 10 oder per E-Mail an jugend@alpenverein.li. Das komplette Winter-Programm ist auf der Homepage www.alpenverein.li platziert.

Seniorenwanderungen

• **1082. Dienstagswanderung am 17. November:** Am Dienstag wandern wir rund um Balzers und kehren im Zentrum ein. Treffpunkt: Dienstag, den 17. November, um 13.46 Uhr bei der Haltestelle Mälsnerdorf in Balzers, Vaduz ab 13.30 Uhr; Wanderleiter: Josef Hasler, Telefonnummer 384 15 07.

• **1249. Donnerstagswanderung am 19. November:** Wir wandern von der Post Sargans Maienberg zum Skihaus Lanaberg, wo wir Mittagsrast machen. Dann wandern wir weiter über Lavadarsch nach Trübbach. Verpflegung beim Skihaus Lanaberg (bewirtet). Treffpunkt: um 9.18 Uhr bei der Bushaltestelle Sargans Post, ab Vaduz 8.50 Uhr (Linie 12); Wanderleiterin: Marianne Kindle Telefonnummer 392 30 04 oder Natel 079 50 99 765.

• **839. Freitagswanderung am 20. November:** Die Wanderung führt uns von Vilt-Sargans auf dem alten Römerweg über Atscha zum Schollberg oder Matug oder dem Rhein entlang – je nach Wetter. Einkehr im Hirschen in Trübbach; Treffpunkt: 13.45 Vilt-Sargans, ab Schaan 13.10. Uhr; Wanderleiter: Fredi Hutz, Telefonnummer 081 771 32 47. Liechtensteiner Alpenverein (Anzeige)

FEG INFORMIERT

«Kreativ-besinnlicher»
Adventsabend für Frauen

SCHAAN – Als Einstimmung auf die Adventszeit lädt der Frauentreff Lea (Lebendig-Ehrlich-Aktuell) der Freien Evangelischen Gemeinde Schaan zum «kreativ-besinnlichen» Adventsabend ein. Er findet am Mittwoch, den 25. November, um 20 Uhr statt. Treffpunkt sind die Räumlichkeiten der Freien Evangelischen Gemeinde an der Bahnhofstrasse 16 (Möbel Thöny, UG) in Schaan. Nach dem eindrücklichen Kurzfilm «Der Besuch» bleibt viel Zeit, unter fachkundiger Anleitung ein Adventsgesteck oder einen Adventskranz zu basteln. Deborah Keck, gelernte Floristin (Blumen Deborah, Triesenberg) wird diesen kreativen Teil anleiten. Für ein Adventsgesteck werden Materialgebühren von 25 Franken verrechnet. Ein Adventskranz kostet 35 Franken. In diesen Preisen ist auch das kleine Adventsbuffet zur Zwischenverpflegung inbegriffen. Bis zum 18. November nimmt Cornelia Hasler, Telefonnummer 373 70 65, E-Mail: Lea@feg.li Anmeldungen gerne entgegen. Ein detaillierter Flyer kann unter www.feg.li heruntergeladen werden.

Für die FEG Schaan:
Stefan Lanz (-Oehry)
(Anzeige)

Knigge-Kurse für Kinder

VADUZ – Seit Herbst 2009 können Kinder und junge Erwachsene in kleinen Gruppen in Nachmittagskursen die Grundsätze und Regeln des guten Benehmens kennenlernen. Im passenden Rahmen des Parkhotels Sonnenhof Vaduz erfahren sie, was Rücksicht, Höflichkeit und Respekt bedeuten, und warum es für sie wichtig ist, dass sie schon früh mit diesen Werten ausgerüstet sind. Sie entdecken, dass gute Manieren genauso wichtig sind wie Rechnen, Lesen und Schreiben, und einem ein gutes Gefühl vermitteln, wenn man sie beherrscht.

Aha-Erlebnisse in der Gruppe

Das Interesse der Jungen ist überraschend lebhaft. Mit grossem Eifer üben sie das richtige



Sonja Kindle-Lampert.

Grüssen und Begrüssen, worauf sie beim Sitzen und Gehen achten müssen und wann sie in Gesellschaft reden und wann eher schweigen sollten. Die Kunst des Tischdeckens, der Umgang mit Serviette, Besteck und Gläsern sowie das stilvolle Essen und Trinken sind weitere Lerninhalte.

Eine lohnende Investition

Im Spannungsfeld von Individualität, Gruppendruck und Autorität sind junge Menschen auf Orientierungshilfen angewiesen. Die Schulung in den wichtigsten Benimmregeln fördert die richtige Einstellung zu Umfeld und eigener Persönlichkeit und stärkt das Selbstbewusstsein sowie die Selbstsicherheit. Je früher die Jungen darüber verfügen,

umso besser finden sie ihren Weg.

Sonja Kindle-Lampert ist gelernte Bankkauffrau und als Mutter von vier Töchtern bestens prädestiniert für Kinder-Knigge. Als Leiterin der Geschäftsstelle Liechtenstein von DDD PR FÜR PERSONEN ist sie eine ausgewiesene Expertin für Klasse, Stil und Etikette. Neben Kursen für Kinder und Jugendliche schult und berät sie auch Erwachsene. (Anzeige)

Nächste Kursdaten 2010

- 27. Januar, 24. Februar, 24. März, 26. Mai, 23. Juni
- jeweils am Mittwochnachmittag von 14 bis 17 Uhr

«DemoGrazia» 2009 – Publikum darf wählen

Die Nominierten noch einmal im Überblick – Wahl läuft bis 18. November

SCHAAN – Hinschauen, erkennen und mutig handeln. Für eine Sache kämpfen, ohne auf den eigenen Vorteil bedacht zu sein. Das ist Zivilcourage. Mit «DemoGrazia», dem Preis für Zivilcourage, soll dieses Engagement gewürdigt werden.

Neben dem Jurypreis wird am 19. November auch ein Publikumspreis vergeben. Die Wahl ist eröffnet. Nach 2006 wird der Preis für Zivilcourage nun zum zweiten Mal vergeben. In den vergangenen Wochen wurden die acht Nominierten in den Landeszeitungen in ausführlichen Porträts vorgestellt. Die Nominierten im Überblick mit Kürzel für die Wahl:

Die Nominierten 2009

• **Georg Sele für den Verkehrsclub Liechtenstein VCL:** Seit 1994 ist Georg Sele Präsident des VCL Verkehrs-Club Liechtenstein. Seit Jahrzehnten setzt er sich auf verschiedenen Ebenen für einen massvollen Einsatz des motorisierten Individualverkehrs und gesundheitsbewusste Mobilität ein. **Kürzel: VCL.**

• **FLay:** Mit seinem Engagement will FLay die Toleranz der Gesellschaft gegenüber Schwulen und Lesben fördern. Der Verein kämpft zudem für die eingetragene Partnerschaft von homosexuellen Paaren. **Kürzel: FLay.**

• **Ruhiye Eris:** Als Präsidentin des türkischen Frauenvereins versucht sie Brücken zu bauen zwischen einheimischer und ausländischer Bevölkerung und nimmt öffentlich Stellung zu Themen der Integration allgemein und jener der Frauen im

Speziellen. **Kürzel: R. Eris.**

• **Verein für gesundheitsverträglichen Mobilfunk VGM:** Seit fast zehn Jahren setzt sich der VGM für die Senkung der Grenzwerte im Mobilfunk sowie für die Sensibilisierung von Politik und Bevölkerung ein. Zudem steht er von der Strahlung betroffenen Menschen mit Rat und Tat zur Seite. **Kürzel: VGM.**

• **Verein für interkulturelle Bildung VIB:** Das Angebot des VIB geht von Deutsch- und Integrationskursen über gezielte Frauenprojekte bis hin zu interkulturellen Veranstaltungen. VIB versteht sich als Vermittler zwischen den Kulturen. **Kürzel: VIB.**

• **Sr. Rebecca:** Die Balzner Ordensschwester steht seit vielen Jahren unter zum Teil schwierigen Bedingungen in Peru im Einsatz. Ihr hat die lokale Bevölkerung viele Projekte in Landwirtschaft und Bildung zu verdanken. **Kürzel: Sr. Rebecca.**

• **Liechtensteinische Gesellschaft für Umweltschutz LGU:** Die Stimme der Umwelt in Liechtenstein ist die LGU. Sie setzt sich ein für eine nachhaltige Verkehrs- und Wirtschaftspolitik, initiiert und fördert nachhaltige Projekte im Bereich Artenvielfalt, Umwelterziehung u.v.m. **Kürzel: LGU.**

• **Amnesty International Liechtenstein:** Amnesty International Liechtenstein schaut in die dunklen Ecken der Gesellschaft, sensibilisiert die Bevölkerung auf Menschenrechtsverletzungen und verhilft Betroffenen zu ihren Rechten. **Kürzel: Amnesty.**

Wie wähle ich den
Publikumspreis «DemoGrazia»?

Während die 7-köpfige Jury aus dem In- und Ausland ihre Entscheidung bereits gefällt hat, steht die Gewinnerin/der Gewinner des Publikumspreises in Form einer Anerkennung noch aus. Und so funktioniert es:

Vom 11. bis 18. November einfach eine SMS mit dem Kürzel der Favoritin oder des Favoriten an folgende Mobilnummer senden:

00423 796 9000

Achtung: Es ist nur eine einmalige Stimmabgabe möglich. Die Kosten für die SMS sind abhängig von Ihrem Mobilfunkbetreiber.

Preisverleihung
in der Hochschule

Sicher ist, dass alle nominierten Dank und Anerkennung für ihr Engagement verdient haben. Wer aber den Kriterien der Jury und der Gunst des Publikums am meisten entsprochen hat, dieses Geheimnis wird an der Preisverleihung am Donnerstag, den 19. November, um 20 Uhr im Auditorium der Hochschule, Fürst-Franz-Josef-Strasse, Vaduz, gelüftet. Unter der Modera-

tion von Jutta Hoop werden alle Nominierten mit einer Kurzpräsentation gewürdigt und die beiden Preise verliehen. Das Preisgeld wird gesponsert von der ReviTrust-Gruppe. Im Rahmenprogramm werden ein filmischer Leckerbissen sowie musikalische Begleitung des Duos «Harfe und mehr» serviert. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen gibt es unter www.demograzia.li – «DemoGrazia», eine Initiative des Frauennetzes Liechtenstein.

Haupt- und Preissponsor:
ReviTrust-Gruppe, Schaan.

(Anzeige)

Wie wähle ich den
Publikumspreis?

Vom 11. bis 18. November einfach eine SMS mit dem Kürzel der Favoritin oder des Favoriten an folgende Mobilnummer senden:

00423 796 9000.

HAUS STEIN EGERTA

Fremde in der Fremde –
Ein Bibelabend zum
Buch Rut

SCHAAN – Anhand des Buches Rut aus dem Alten Testament behandelt der Abend die Frage: Wer darf zu uns gehören? Die Novelle macht klar, dass alle Menschen aus Not zu Ausländern werden können und gibt Anregungen für unsere heutigen Fragen. Die Rut-Novelle ist ein Kleinod der biblischen Erzählkunst. In einer Zeit, als die herrschende Meinung die Ausgrenzung von Menschen fremder Herkunft betonte, wird von der Aufnahme und Integration einer Ausländerin am Beispiel der

Solidarität zwischen den beiden Witwen Rut und Noomi geschildert. Dabei wird ein erstaunlich modernes Gottesbild ebenso vertreten, wie eine kreative menschenfreundliche Auslegung von Gesetzen geschehen kann. Geleitet wird der Bibelabend von der Katechetin Christel Kaufmann aus Balzers.

Der Bibelabend (Kurs 218) findet am Dienstag, den 24. November, um 20.15 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan statt. Ohne Voranmeldung, Abendkasse. Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, Telefonnummer 232 48 22 oder per E-Mail an info@steinegerta.li. (pd)

ANZEIGE

VAVINA

Freitag 13.11. – Samstag 14.11.

Grosse Weindegustation
im Barrique-Saal der Hofkellerei.
Freitag von 17-21 Uhr, Samstag von 13-18 Uhr.
Eintritt frei!

ospelt
blumen aus liechtenstein

LKW
unsere energie

HOFKELLEREI
DES FÜRSTEN VON
LIECHTENSTEIN

Fürstliche Domäne · FL-9490 Vaduz · Tel. +423 232 10 18 · www.hofkellerei.li